

■ 烏龍茶・花茶の効能効果（医薬品ではありませんので、効能効果を期待して飲むものではありません。）

1. 脂肪の消化を補助する効果
2. 血糖値を下げる効果
3. 口臭除去
4. 虫歯予防
5. 解毒作用
6. 抗菌効果
7. 利尿作用
8. 血液のアルカリ濃度を保つ効果
9. 疲労回復
10. 二日酔いの防止
11. 花粉症の予防、緩和
12. アレルギー体質の改善 等々

■ 烏龍茶のおいしい飲み方（日本茶用等のお急須で淹れる場合）

1. 空のお急須にお急須の底が薄く一面隠れる程度の茶葉を入れてください。
2. 茶葉が入ったお急須の中に沸騰したお湯を注ぎ、約 60 秒で一煎目の出来上がりです。
 - 熱湯をお使いください。湯温が低い場合は茶葉が開かず、茶葉本来の味や香りが引き出せません。抽出したお茶は、すぐに湯呑茶碗などに注ぎ、お急須の中には残さないでください。
3. 二煎目以降も前記 2 と同じようにして、お急須に沸騰したお湯を注いでください。
 - 二～八煎目は沸騰したお湯を注いでから約 30 秒でお茶が抽出できます。1 度に八煎目まで抽出しない場合は、お急須のまま冷蔵庫に入れて保管し、翌日中であれば前記 3 と同様に熱湯を注いでお茶を抽出することができます。

■ 花茶（ジャスミン茶、紅茶等）のおいしい飲み方（日本茶用のお急須で淹れる場合）

1. 空のお急須に茶葉を約 5g 入れてください。（お急須の大きさに応じて茶葉の量を調整してください。）
2. 茶葉が入ったお急須の中に沸騰したお湯を注ぎ、約 10 秒で一煎目の出来上がりです。
 - 熱湯をお使いください。湯温が低い場合は茶葉が開かず、茶葉本来の味や香りが引き出せません。抽出したお茶は、すぐに湯呑茶碗などに注ぎ、お急須の中には残さないでください。
3. 二煎目以降も前記 2 と同じようにして、お急須に沸騰したお湯を注いでください。
 - 二～五煎目は沸騰したお湯を注いでから約 10 秒でお茶が抽出できます。

■ 自家製の水出しアイスウーロン茶の作り方

麦茶などを入れるガラスボトル（1 リットル）に水を約 8 分目まで注ぎ、烏龍茶・花茶（烏龍茶以外の茶葉）の茶葉を約 10g 直接ボトルに入れて一晩、冷蔵庫で水出しをすると、翌日には本物のアイスウーロン茶、花茶をご賞味いただけます（花茶（ジャスミン茶等）、紅茶は 4、5 時間で抽出できます）。茶葉の量はお好みに応じて調節してください。



お問合せ、ご注文等はお電話、FAX、E-mail で承ります。

株式会社 台湾烏龍茶

〒155-0031 東京都世田谷区北沢 1-43-4

TEL&FAX:03-6407-9817

E-mail:proprietor@taiwan-oolong.com

URL:<http://www.taiwan-oolong.com>